

우리가 만드는 피임사전

한 눈에 보는 피임법

안전하고 완전한 피임을

위해서는 듀얼 프로텍션(dual-

protection)이 필요합니다.

듀얼 프로텍션은 콘돔과 다른

피임법을 함께 사용하는 것으로

두 개 이상의 피임법을 “파트너

상호 간에 ‘함께’ 실천하는

것”입니다.

피임의 정석

피임성공률: **82~98%**



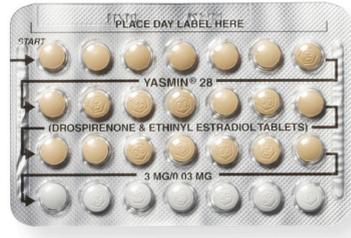
1 남성용 콘돔

자세한 내용은 >>> 39쪽

HIV와 성병 예방
가장 구하기 쉬움
천연소재는 성병예방 어려움
성관계 중 멈춰야 함
에 윤활제 사용금지
라텍스 알러지 주의

#비용은제각각
#재활용말아요
#콘돔도연습이필요해
#No콘돔No섹스

피임성공률: **91~99%**



2 경구 피임약

>>> 42쪽

성관계 멈출 필요 없음
여드름, 빈혈, PMS, 생리통 개선
35세 이상이나 흡연자는 주의
드물지만 중대한 부작용- 혈전증
아주 드문 부작용 - 협심증, 고혈압, 뇌졸중, 간종양, 담석
성병 예방 안됨

#드물지만위험한혈전
#매일같은시간꼭꼭이

피임성공률: **94~99%**



3 피임주사

>>> 49쪽

허벅지나 배에 주사
3개월간 피임효과
성관계 멈출 필요 없음
티나지 않음
2년이상 사용하면 골밀도 감소
성병 예방 안됨

#아무도모르게
#주사는무서워
#한번맞으면3개월

피임성공률: **99%**



4 임플라논

>>> 51쪽

팔 안쪽 피부 아래 삽입
3년간 피임효과
성관계 멈출 필요 없음
의사의 진료와 시술 필요
통증이나 염증 생길 수 있음
성병 예방 안됨

#넣을때뻘뻘아파요
#30만원
#한번넣으면3년
#저임청작아요

피임성공률: **99%**



5 호르몬 루프

>>> 53쪽

자궁 내 삽입
5년간 피임효과
성관계 멈출 필요 없음
생리양, 생리통 감소
의사의 진료와 시술 필요
통증이나 염증 생길 수 있음
자연배출 가능성(연간 100명 중 6명)
첫3-6개월간 부정출혈
성병 예방 안됨

#생리통,생리과다엔보험적용가능
#30만원
#한번넣으면5년
#저임청작아요
#넣을때뻘뻘아파요

피임성공률: **99%**



6 구리 루프

>>> 56쪽

자궁 내 삽입
5년간 피임효과
성관계 멈출 필요 없음
No 호르몬
의사의 진료와 시술 필요
통증이나 염증 생길 수 있음
자연배출 가능성(연간 100명 중 6명)
생리량 증가
성병 예방 안됨

#No호르몬
#10만원
#한번넣으면5년
#저임청작아요
#넣을때뻘뻘아파요

위기상황, 도움이 필요해요!

| 명칭 | 경로 |
|--------------------|---|
| 여성긴급전화 1366 | www.mogef.go.kr/ korea/view/policyGuide/ pop_1366.jsp |
| 원스톱지원센터, 해바라기센터 | 한국여성인권진흥원(www. womannchild.or.kr) 에서 지역별 센터 검색이 가능해요. |
| 한국성폭력상담소 | 02-338-5801, www.sisters.or.kr/ |
| 한국여성민우회 | 노동상담 02-706-5050, 성폭력상담 02-335-1858, www.womenlink.or.kr/ |
| 한국여성성전화 | 가정폭력상담 02-2263-6464, 성폭력상담 02-2263-6465, hotline.or.kr/ |

효과 없는 피임법: 이것은 피임이 아니다.

피임성공률: **78~96%**



1 질외사정

58쪽

돈은 안들지만...
병원도 약국도 필요없지만..
성관계 중 멈춰야 함
쿠퍼액에도 정액 존재
취하거나 흥분시 정확도 감소
성병 예방 안됨

#완벽한조절까지연습필요
#쿠퍼액도임신가능
#피임을행운에맡기는격

피임성공률: **72~82%**



2 살정제

59쪽

정자의 운동성 감소(죽는게 아님)
약국에서 구입
질점막을 자극해서 성병에 더 위험

#윤활제역할도
#다가울수도
#이름만살정이지100%아님

피임성공률: **76~98%**



3 모유수유

60쪽

프로락틴이 배란 억제
분만 6개월 이후엔 배란될 수 있음
완전 모유수유 해야 확실
성병 예방 안됨

#6개월이후엔피임하세요

영구피임법

피임성공률: **99%**



정관수술/난관수술

61쪽

이동통로 원천봉쇄
성관계 멈출 필요 없음
복원하려면 복잡한 수술 필요
마취 및 수술 필요
통증, 염증, 유착 가능성
성병 예방 안됨

#99.9%
#출산계획을안료했다면
#제왕절개시같이할수도

몸에 대한 이해



주기계산법

17쪽

생리주기가 규칙적이라면
95%까지 피임가능
생리주기에 따른 몸의 변화를 관찰하세요
스트레스나 컨디션에 따라 불규칙해질 수 있음
계획 임신에 활용하세요
성병 예방 안됨

#어플다운로드고
#내몸과소통하기
#계획임신의시작

진짜 비상시에는: 응급피임법

피임성공률: **99%**



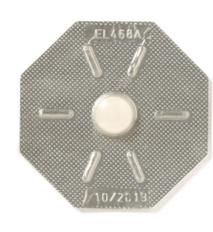
1 구리루프

56쪽

5일 이내 삽입한다면 99.9%
피임법으로 계속 사용가능
성병 예방 안됨

#No호르몬
#10만원
#한번넣으면5년
#저임청작아요

피임성공률: **?~98%**



2 응급피임약

64쪽

약에 따라 3일/5일 이내복용
고용량 호르몬으로 착상방지
구역질, 복부불편감, 두통,
유방긴장감, 월경주기변화
성병 예방 안됨

#3시간내토하면소용없어요
#서너번이상먹고있는
자신을발견한다면건바로
정규피임법이필요한때