

2015년 건강과대안 5월 월레포럼 발표자료

위험에 기반한 의사결정하기

2015년 5월 21일, 건강과대안 젠더와건강팀 박정은

- 치료에서 위험 관리로, 변화하는 의료의 성격과 그에 따른 의사결정의 맥락 변화
 - 폐렴에 걸려 병원에 입원하거나 감기에 걸려 의원에서 약을 처방받을 때와 같은 일상적인 의료 경험에서의 의사결정에서는 근거가 되는 지식의 불확실성이 거의 없어서 옳고 그른 결정에 대한 판단이 가능하거나, 결정에 따른 위험이 적어 어떤 선택을 하더라도 큰 문제가 없음.
 - BRCA 유전자 검사와 그 결과에 따른 예방적 유방/난소난관 절제술은 성격이 다름. 유전자 검사의 정확도, 검사 결과에 따른 유방암/난소암의 발생위험 그리고 수술의 위험-이득 모든 것에 불확실성이 존재한다. 따라서 환자의 선택에 따라 이후 삶에 미치는 영향이 달라짐.
 - BRCA 유전자를 검사하고 이에 따라 미리 유방암/난소암 위험을 예측하여 예방적으로 수술을 받는 것을 위험에 기반하여 의사결정을 내리는 최근의 의료의 경향으로 보고자 함.
 - 생의료화(Biomedicalization): 생명공학과 역학의 발전으로 인해 치료중심의 의료에서 위험을 관리하는 의료로의 변화(Clarke et al, 2010).
- 환자들은 계산된 위험에 대해, 그리고 각 선택지의 위험과 이득에 대해 충분히 알고 있는가?
 - 게르트 기거렌처(2002): 상대위험도와 조건부확률의 사용으로 인해 일반 사람들뿐 아니라 의사들이 위험도를 계산하기 어렵게 느낌. 위험에 대한 과대평가를 줄이기 위해 자연빈도와 절대위험도를 사용하는 것이 도움이 됨.
 - '선택은 위험과 확실성 사이에서 이루어 지는 것이 아니라, 두 개의 의견 사이에서, 즉 각기 위험한 결과를 가진 대안들 사이에서 이루어지는 것이다.'
 - 환자들은 위험도와 예방적 치료를 하는 것/또는 하지 않는 것의 이익-

위험을 정확히 그리고 충분히 이해하고 있는가?

- 수술 후 부작용 및 사후 치료방식, 유방재건술 등에 대한 선택지들에 대한 논의
- 수술 후의 위험 관리 방법에 대한 논의

○ 가용할 수 있는 모든 정보를 알고 있더라도 불확실성이 존재하는 상황에서의 의사결정은 어떤 방식이어야 하는가?

- 의사-환자에서의 의사결정 모형(Charles et al, 1999)
 - Paternalistic model에서 환자에게 정보를 제공할 의무를 강조하는 방향으로 변화
 - Informed decision-making, shared decision-making: 의사는 기술적인 부분에 대한 정보를 제공하고 환자가 개인의 가치와 선호에 기반하여 선택하거나, 의사와 환자가 함께 가치와 우선순위에 대해 숙고와 결정을 하는 모형.
 - 실제 현장에서 환자의 가치에 대해 이야기를 나누고 숙고할 수 있는 환경인가?
- 진료실의 범위를 넘어보다 포괄적인 관계 안에서의 의사결정을 위해서 무엇이 필요한가?
 - 의료적 선택인 동시에 여성으로서 위치하고 있는 여러 관계망에서의 변화를 일으키는 결정임.
 - 기존의 관계망 안에서, 그리고 유전자 돌연변이를 가졌다는 새로운 주체성을 통해 새롭게 생겨나는 관계망을 통한 지지가 필요할 것.

<참고문헌>

게르트 기거렌처. (2002) 숫자에 속아 위험한 선택을 하는 사람들. 살림.

Charles, C., Gafni, A., & Whelan, T. (1999). Decision-making in the physician-patient encounter: revisiting the shared treatment decision-making model. *Social science & medicine*, 49(5), 651-661.

Clarke, A. E., Shim, J. K., Mamo, L., Fosket, J. R., & Fishman, J. R. (2010). Biomedicalization: Technoscientific transformations of health, illness, and US biomedicine. *Biomedicalization: Technoscience, health, and illness in the US*, 47-87.

